

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11, 20144 Milano –Tel./ Fax 02.463618
cspicodramma@fastwebnet.it - www.centrostudipsicodramma.it



SCHEDA CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI - AREA DIDATTICA E METODOLOGIE

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI

Strumenti innovativi per la gestione del gruppo-classe finalizzati all'apprendimento significativo ed efficace



a) Tema

Questa proposta formativa è rivolta agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado ed è finalizzata all'apprendimento di nuovi strumenti di intervento, specificamente orientati a costituire gruppi-classe coesi, attivi e collaborativi. Gli "attrezzi" del titolo sono un insieme strutturato di tecniche sociodrammatiche, sperimentato e sviluppato dalla nostra associazione fin dal 1999 e mirato alla formazione relazionale e motivazionale in diversi contesti di comunità, in particolare nelle scuole.

Questo progetto è nato dall'aver compreso che la visione di una scuola inclusiva si incardina sugli stessi concetti che sono alla base della filosofia e della prassi dello psicodramma: il principio della parità nella diversità; la fiducia nelle potenzialità creative della persona, quando si trovi a vivere ed operare in un gruppo supportivo e improntato al confronto e allo scambio interpersonale; il rispetto della verità soggettiva e del mondo interiore di ciascuno; il senso della co-responsabilità e quindi lo sviluppo dell'auto-responsabilizzazione.

Il gruppo-classe si forma su due strutture: una centrata sul compito, l'altra sulle relazioni; in questa seconda struttura, le tendenze aggregative, se lasciate a se stesse, possono distogliere dal lavoro scolastico. Compito dell'insegnante è, quindi, cercare di sintonizzare le componenti socio-affettive e quelle dell'apprendimento, attraverso una didattica che trovi canali di comunicazione interpersonale aperti e affidabili e che sia ancorata alle basi emotive e relazionali del gruppo-classe.

La formazione di un gruppo collaborativo è indispensabile sia per il "benessere" della classe, sia per l'applicazione di metodologie didattiche motivazionali ed attive, richieste dal sapere odierno, tendenzialmente multidimensionale e poco circoscrittibile.

Il corso propone una formazione con metodologia attiva sociodrammatica, per fornire ai docenti gli "attrezzi" per impostare in modo più attivo la loro didattica, così che gli studenti possano sentirsi maggiormente protagonisti e per consolidare e potenziare le competenze relazionali e comunicative dei docenti stessi.

b) Finalità

Trasferire ai docenti alcuni strumenti sociodrammatici di gestione di gruppo, specificamente studiati per favorire la coesione del gruppo-classe, orientarne positivamente le dinamiche e attivarne le potenzialità supportive e propositive.

Obiettivi

1. Conoscere e utilizzare le tecniche sociodrammatiche
 - Conoscere: role-playing, role-training, attività sociometriche positive, concretizzazione simbolica, inversione di ruolo, rappresentazione scenica
 - sperimentare tali tecniche su di sé
 - trasferire tali tecniche nel gruppo classe
2. Potenziare la capacità di comunicazione e di relazione interpersonale:
 - potenziare le capacità di riflessione sulle proprie modalità di relazionarsi al gruppo ed ai singoli
 - ampliare la gamma dei comportamenti e delle interazioni possibili
3. Consolidare le risorse personali nel ruolo professionale:
 - sperimentare nuove possibilità relazionali nel proprio ruolo
 - potenziare le capacità di lavoro di gruppo e di rete con gli altri docenti.

Metodologia

La metodologia di lavoro è quella attiva tipica dell'approccio sociodrammatico: tecniche di conduzione di gruppo favorevoli allo sviluppo della spontaneità e tecniche sociodrammatiche, come il role-playing, il role-training, attività sociometriche positive, la concretizzazione simbolica, l'inversione di ruolo, la rappresentazione scenica di casi e di esperienze significative dei/delle partecipanti.

c) PROGRAMMA

Il percorso formativo totale è di 24 ore, articolate in 6 incontri di 4 ore ciascuno. Ogni incontro sarà strutturato in tre parti:

1. Nella fase di accoglienza, ci sarà una breve esplicitazione delle aspettative sull'incontro, di cui sarà tenuta traccia. Di seguito, si farà sperimentare in maniera diretta ai partecipanti l'approccio sociodrammatico, teso a favorire la spontaneità, l'espressività personale e l'incontro interpersonale. Si insegneranno alcune fondamentali tecniche attive di gestione di gruppo, efficacissime nel formare gruppi-classe coesi, attivi, supportivi e collaborativi. Le principali fra queste tecniche sono: *l'inversione di ruolo e l'assunzione del ruolo di doppio e del ruolo di specchio, la tecnica dell'amplificazione emotiva per l'individuazione e il controllo delle emozioni, le tecniche espressive dell'intervista e della rappresentazione simbolica, attività a valenza sociometrica positiva, in grado di attivare la conoscenza interpersonale e la capacità di scambio significativo*. Il lavoro è volto, oltre che alla sperimentazione in prima persona di tali tecniche, anche all'apprendimento di alcune

modalità di conduzione dei gruppi e di facilitazione delle relazioni interpersonali di gruppo.

2. Si collegheranno queste tecniche alle funzioni psicologiche e relazionali fondamentali che sottendono questa metodologia, in modo da creare consapevolezza intorno ai processi che vengono innescati, ai bisogni umani basilari a cui si intende andare incontro.
3. L'ultima parte di ogni incontro sarà dedicata all'esemplificazione e all'invenzione di attività per specifiche classi, sia in funzione della coesione del gruppo, sia in funzione propriamente didattica. Al termine ci sarà una fase di riflessione teorica sugli indicatori della competenza emersi durante il lavoro; di questi indicatori verrà tenuta traccia.

d) Direttore del corso

Dott.ssa Maria Rita Tartaglini, pedagoga, pedagoga clinica, direttrice di psicodramma, formatrice accreditata presso la regione Marche

e) Destinatari

Insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

f) Giorni, orari e sede di svolgimento del corso

5,7,12,14,19,21,26,28 novembre 2018 dalle ore 16.30 alle ore 19.30

Presso l'ITC "A. Gentili" di Macerata, via Cioci, n. 6

g) Mappatura delle competenze attese

- Conoscenza dei metodi attivi di facilitazione e conduzione del gruppo classe.
- "Trasferimento" di tali conoscenze nella conduzione della classe.
- Consapevolezza delle modalità personali usate nella conduzione della classe, per rompere e superare eventuali "copioni" di relazione non adeguati al gruppo in generale o a determinati ragazzi in particolare.
- Controllo e monitoraggio dello svolgimento della propria prestazione, attraverso la riflessione e l'autovalutazione, per operare le correzioni e gli aggiustamenti che si rendono necessari.
 - Senso di autoefficacia e motivazione alla gestione innovativa, flessibile e creativa dei problemi e delle sfide, che la vita di classe propone quotidianamente.

h) Verifica finale

Ad essa sarà dedicata l'ultima parte del quinto incontro e consisterà in:

- a) somministrazione di un questionario a risposta chiusa sugli indicatori dell'acquisizione della competenza. Come detto (punto c-3) gli indicatori saranno stati individuati dal gruppo stesso durante la fase di approfondimento teorico di ognuno dei tre incontri precedenti, attraverso un processing collettivo, del quale verrà tenuto traccia.
- b) attività di sociometria personale, sull'acquisizione della competenza, facendo riferimento alle aspettative espresse dai partecipanti all'inizio di ogni incontro.

- c) somministrazione di un breve questionario a risposta chiusa sulla conduzione e sull'efficacia del corso.

Valutazione:

Non saranno valutati i partecipanti, ma l'efficacia del corso.

Costo: 200€ per partecipante pagabili con il bonus docenti

Costo per iscritti Snals: 150,00€ per partecipante pagabili con il bonus docenti

Per partecipare è possibile usufruire dell'esonero dal servizio (CCNL Scuola art 64-comma 5)

Per partecipare occorre compilare il modulo di iscrizione allegato ed inviarlo ad uno degli indirizzi e-mail riportati successivamente

Termine ultimo per iscriversi: 2 ottobre 2018

INFORMAZIONI

Centro Studi di Psicodramma, Tel./Fax: 02.463618.

E-mail: cspicodramma@fastwebnet.it.

Sito Internet: www.centrostudipsicodramma.it

Maria Rita Tartaglini

Cell.3270003058

e-mail: tartaglini.mariarita@gmail.com

www.mariaritatartaglini.com